

Service communautaire présence et solidarité

Faire connaissance avec Dominique-Samuel Burnat

La série de témoignages se poursuit avec celui de Dominique-Samuel Burnat intervenant au Raidillon à Chailly/Clarens.

Cinq questions à Dominique-Samuel Burnat

Quel a été votre premier contact avec la foi ?

La foi c'est un autre mot pour la confiance. Comme chaque être humain, j'ai appris la confiance et ses difficultés dans ma petite enfance, à un âge dont on n'a pas de souvenir conscient. La confiance en Dieu se construit sur la confiance possible en nos proches.

Quels sont les éléments déclencheurs qui vous ont amené là où vous en êtes aujourd'hui ?

Depuis l'époque de mes études, j'ai ressenti une véritable passion pour toutes les recherches qui établissent des ponts entre la théologie et la psychologie. Françoise Dolto, Annick de Souzenelle et tant d'autres. En 1990, j'ai rencontré Marie Balmay lors d'une conférence à Lausanne à laquelle je l'avais invitée. Les discussions nées de ce contact m'ont définitivement convaincu de l'intérêt d'une synergie féconde entre ces deux versants de l'âme, psychologique et spirituel. Je me suis alors intensivement formé pour équilibrer mes outils de perception relationnelle : écoute active, approche systémique, hypnose, diplôme de médecine en victimologie, diplôme de debriefing avancé, spécialisation dans le domaine des rêves et de la prise en charge des traumatismes...

Qu'est-ce qui vous séduit, nourrit, plaît le plus dans vos activités ?

La première partie de ma vie professionnelle, j'ai eu le bonheur d'être pasteur à plein-temps. Ensuite pendant près de 10 ans, j'ai pratiqué le travail de thérapeute à plein temps. Aujourd'hui, j'ai ce grand bonheur de pouvoir pratiquer mes deux passions, en étant à la fois pasteur de paroisse à Lausanne et thérapeute du lieu d'écoute le Raidillon pour la Riviera. Quelle chance j'ai ! Vive la vie !

C'est désormais l'approche IMAGO qui me convient le mieux et que je pratique le plus souvent. J'ai particulièrement du plaisir et même un réel émerveillement de constater les fruits de cette technique très simple en apparence, tellement subtile et respectueuse des ressources de mes interlocuteurs.

Ce qui rend un couple heureux et durable, ce n'est pas la quantité d'amour que se portent les conjoints (beaucoup de couples se déchirent alors qu'ils s'adorent !), c'est la qualité de la relation, ça s'apprend et c'est aussi magnifique qu'efficace...

Que pensez-vous apporter autour de vous ?

Mes convictions, nées de l'expérience : Cette certitude que la vie de couple est un lieu de croissance, un véritable terrain d'entraînement pour que chacun·e des partenaires trouve progressivement son entièreté, sa véritable plénitude, sa paix intérieure et le rayonnement qui en découle.

Il n'y a pas besoin d'être parfait pour aimer et être aimé·e. Au contraire, et la Bible le dit déjà très bien, il n'y a pas besoin d'amour pour aimer une personne qui serait parfaite et qui nous comblerait sans cesse totalement. Ce sont ainsi les défauts de l'autre qui nous donnent l'occasion de lui montrer qu'on l'aime et ce sont mes défauts qui me permettent de me sentir aimé·e comme je suis dans le regard généreux de l'autre. Dans cette perspective, le conflit n'est pas une catastrophe, mais une opportunité d'avancer et de grandir. Je suis là pour accompagner ces métamorphoses et je vis cela comme une bénédiction à partager. Ce qui est grave, plus que de tomber, c'est de ne pas se relever.

En conclusion

Toute démarche thérapeutique se résume, à mon avis, à cette formule : « Chercher et se retrouver ! ». Avez-vous remarqué que quand on dit « chercher » on dit deux fois « cher » ?

La Bible (« Qui cherche trouve »), le bon sens, Saint-Augustin (« Tu ne me chercherais pas si tu ne m'avais pas déjà trouvé ») et Freud : même combat !

N'hésitez pas à m'appeler, 077 422 07 67. Vous ne me dérangerez jamais : je suis là humblement joyeux de faire un bout de route à vos côtés et à Ses côtés...

Signature Dominique Samuel-Burnat

Octobre 2020